



Je le veux bien

Plans de leçons

Le temps est venu de vous réunir avec d'autres, de parler d'argent, d'examiner vos finances et de vous prendre en main. Les cinq plans de leçons sont conçus pour vous aider à réfléchir à vos valeurs, à vos habitudes de dépenses, à vos placements et à l'incidence de l'argent sur vos relations.

Les leçons peuvent être utilisées dans un contexte éducatif traditionnel par une formatrice, ou vous pouvez les faire par vous-même. Mieux encore, réunissez un groupe de femmes pour réaliser les leçons et répondre aux questions de discussion en groupe.

Chaque plan de leçon est accompagné d'une courte vidéo mettant en vedette les femmes de la ressource *Je le veux bien* en pleine conversation.

Pour les femmes

Il n'est pas nécessaire que vous soyez une experte pour utiliser les plans de leçons. Essayez de réunir des amies, des collègues de travail en qui vous avez confiance ou des membres de la famille pendant cinq semaines (ou plus au besoin) pour passer à travers ces leçons. Vous pourriez être surprise du plaisir que vous aurez à apprendre quelque chose de nouveau sur vous-même et vos finances.

Pour les formatrices

Les plans de leçons sont conçus pour être utilisés dans tout contexte éducatif. Ils comprennent des objectifs et des résultats d'apprentissage pour les participantes (savoir-faire et compétences), des questions de discussion et des documents externes. Vous pouvez utiliser ces leçons dans le cadre d'une série de cinq semaines sur la formation en finances.

Sections des plans de leçons

Pensez-y : Cette section donne le ton à la leçon et elle devrait vous amener à réfléchir au sujet à l'étude sous un éclairage particulier.

Savoir-faire et compétences : Il s'agit des objectifs de la leçon, des documents externes et des compétences que vous devriez acquérir à la suite des activités et des questions de discussion.

Questions de discussion : Chaque plan de leçon commence par des questions de discussion pour vous amener à réfléchir au sujet à partir de différents points de vue. Ces questions de discussion devraient être faites avant les activités.

Activités



Réflexion et discussion : Ces activités sont de nature conversationnelle. Elles sont utiles si elles sont réalisées en groupe. Souvent, le fait de connaître le point de vue des autres peut faire en sorte que vous jetiez un regard différent sur votre propre situation financière.



Lecture et recherche : Ces activités peuvent exiger que vous fassiez des devoirs. Elles couvrent des sujets essentiels en matière de placement et de finances qui ne viennent pas nécessairement tout de suite à l'esprit. Elles vous aideront à connaître les termes et d'autres données importantes pour vous aider à prendre des décisions de placement judicieuses.



Suivi et dossier : Ces activités exigent que vous fassiez le suivi de vos comportements, de vos dépenses et de votre épargne et que vous apportiez certains rajustements à la manière dont vous gérez votre argent.

Le guide *Je le veux bien* vous aidera dans toutes ces leçons. Commandez ou téléchargez votre exemplaire gratuit à jelevauxbien.ca.





LEÇON 5 : L'argent et les relations – l'être cher

Pensez-y

Quel que soit le sujet, la communication est essentielle dans toute relation. Et c'est particulièrement vrai quand il est question d'argent.

Pouvez-vous penser à un moment où vous et votre conjoint avez eu un désaccord au sujet de l'argent? Souvent, le fait de ne pas discuter clairement de vos valeurs financières peut provoquer une tension inutile dans la relation. Et parfois, le simple fait d'ouvrir une voie de communication peut aider à corriger le problème.

Savoir-faire et compétences : Cette leçon vous aidera à comprendre l'importance d'entreprendre une discussion sur l'argent avec votre époux, votre conjoint ou un être cher et les difficultés associées à une telle entreprise. Vous discuterez de stratégies que vous pourriez utiliser ou qui ont fonctionné pour vous dans le passé.

Pour commencer, regardez la vidéo *L'argent et les relations* à jelevauxbien.ca et répondez aux questions qui suivent par vous-même ou discutez-en en groupe avec des amis ou des membres de la famille. Mettez vos réponses par écrit.

Questions de discussion :

- Selon vous, est-il important de parler d'argent et de finances avec votre conjoint?
- Est-il difficile de parler d'argent avec votre conjoint?
- Connaissez-vous des façons faciles ou prudentes d'aborder le sujet? Une approche particulière, un moment de la journée, avec ou sans matériel de soutien?
- Quels sujets selon vous devraient être couverts dans une discussion sur l'argent et les finances?

Activités :



Établissez-vous des rapports?

Lisez l'article **Comment savoir si votre conjoint ment au sujet de l'argent**¹ (en anglais) sur le couple et l'argent. Les idées qu'il présente vous semblent-elles réalistes? Pouvez-vous établir des rapports? Comment?



Lancement positif

Faites un remue-méninges sur les façons positives de lancer une conversation sur l'argent avec votre conjoint. Il peut s'agir des mots que vous utilisez, du ton, du moment et de comportements non verbaux.



Tâtez le terrain

Essayez de faire ensemble l'activité sur les valeurs tirée du guide *Je le vaux bien*. Ayez une conversation ouverte et soyez très attentifs aux antécédents de chacun. Pensez-vous que vos antécédents influent sur les opinions que vous mettez de l'avant. Prenez vraiment le temps de réaliser l'activité et faites-le ouvertement et honnêtement. Écrivez comment elle s'est déroulée selon vous. Si vous êtes à l'aise de le faire, n'hésitez pas à partager vos réflexions avec vos amis ou des membres de la famille ou à les encourager à tenir une conversation semblable.

Liens utiles :

Les finances et vos relations² (en anglais) – entrevue vidéo avec l'auteur du livre *Get Financially Naked*.

Liens de cette leçon :

1. <http://www.foxbusiness.com/personal-finance/2011/03/02/tell-partner-lying-money/>
2. <https://youtu.be/iVarjuhqtyc>